

## En tête d'affiche

### AUDITORIUM

- 9h30** Ouverture de la journée  
Ville d'Arles,  
Collectif Santé Vous Bien
- 10h** Essayez-vous à l'art du théâtre  
impro ! animé par les usagers de l'atelier  
et professionnels du Centre Médico-  
Psychologique d'Arles (60 min)

### PAUSE DÉJEUNER

### FOODTRUCK

- 13h30** Atelier d'auto-défense verbale,  
CIDFF et La Collective (150 min)  
• **Bureau vert**
- 13h30** Conférence « *Ma tête un  
cerveau extraordinaire :  
le pouvoir de la plasticité  
cérébrale* » Stéphanie Bourgeon,  
Dr en neurosciences (30 min)
- 14h** Essayez-vous à l'art du théâtre  
impro ! animé par les usagers de l'atelier  
et professionnels du Centre Médico-  
Psychologique d'Arles (60 min)

## En boucle dans la tête

- Participez à la création de productions artistiques par le **Pôle psychiatrie du CH d'Arles** (Hôpital de Jour, Unité Jean Gérardin, CATT) et le **SAMSAH ISATIS**. • **Atrium**
- Ecoutez en podcast les interviews en lien avec les médiations thérapeutiques  
• **Loges**, **Projets d'usagers du CATT d'Arles**.
- Atelier de socio-esthétique • **Loges**, par **La Collective** (30 min)
- Lâchez prise et cultivez vos ressources par la sophrologie et le yoga du rire  
• **Bureau jaune**, par **Slv-Evolution** (matin)
- Découverte de l'art-thérapie et de l'art méditatif • **Bureau jaune**, par **l'Association Tout'Art Arles** (groupe de 5 personnes – toutes les demi heures) (après-midi)
- Entretiens individuels à la demande • **Bureau bleu** et **Bureau orange**, **EPE13, CMP, SURDI13, RESC, CIDFF, NUTREINE, ARCA Sud**

## Rapprochez-vous des stands

pour participer aux ateliers!

- 11h** Table ronde « *Aider les aidants :  
face à la maladie d'un proche  
vous n'êtes pas seul* » (60 min)  
**A3, APF FRANCE HANDICAP, UNAFAM**
- 12h** Présentation de la Résonance  
sous-cutanée, **Cécile Bourrier**,  
Dr en pharmacie (15 min)
- 14h** Le burn-out des femmes et  
mères **EPE13** (60 min)  
• **Salle multimédia**
- 15h** Conférence « *Microbiote et  
maladies neuroévolutives* », par  
**Thomas Erpicum**, Dr en Biochimie (60  
min)
- 16h** Présentation du dispositif «  
*Guetteur veilleur* », **Prévenir  
l'épuisement professionnel**,  
**MED'AIDE INTER URPS** (60 min)

FORUM  
4<sup>E</sup> ÉDITION

# Santé vous bien

AGIR  
ENSEMBLE  
POUR LA  
SANTÉ

• Pays d'Arles •

15  
Octobre  
2024

9h30 à 17h

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
3 boulevard des Lices  
ARLES

ENTRÉE ET  
ACTIVITÉS  
GRATUITES

Ouvert à tout  
public et aux  
professionnels

## Ma santé en tête

- ▶ M'informer
- ▶ Prendre soin de moi et des autres
- ▶ Découvrir des ressources près de chez moi
- ▶ Agir pour ma santé mentale
- ▶ Partager et expérimenter

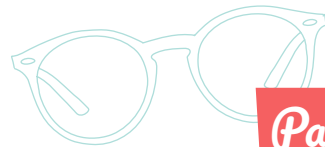
Un collectif d'acteurs engagés sur  
les 29 communes du pays d'Arles

Pour plus d'informations  
santevousbien13@gmail.com



## Stands

## MA SANTÉ EN TÊTE



### Avoir une aide derrière la tête

ATRIUM

- APF FRANCE HANDICAP
- DIVERTI-SENS
- GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE : GEMME DE SOI
- MDPH PAIR-AIDANCE
- SAMSAH : AFTC13 et ISATIS
- SURDI13
- TRILOGIS
- UNAFAM

### Tête à tête aidant et solidaire

ATRIUM

- A3 AIDE AUX AIDANTS
- BLOUSES ROSES
- MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS
- LA LOGITUDE
- PETITS FRÈRES DES PAUVRES



### Femmes de tête

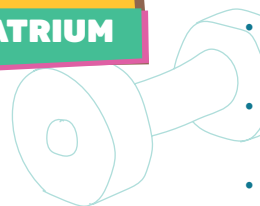
ATRIUM

- CIDFF CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES
- EPE13 ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS
- LA COLLECTIVE

### Bien dans son corps, bien dans sa tête

ATRIUM

- ASSPA ASSOCIATION SPORT SANTE DU PAYS D'ARLES
- BIBLIOTHÈQUE SONORE - LES DONNEURS DE VOIX
- LYCEE P. DE GIRARD BTS ESF
- NUTREINE
- SLV-EVOLUTION
- S. BOURGEON, Dr NEUROSCIENCES
- TOUT'ART ARLES



## Panser sa tête

ATRIUM

- CSAPA LA MAISON JAUNE
- ARCA SUD
- MED'AIDE INTER URPS
- CENTRE HOSPITALIER D'ARLES  
Hôpital de jour, Unité Jean Gérardin, CATTP, Centre médico-psychologique
- REHAB SUD
- ASSOCIATION VIVRE ET DEVENIR  
SITE SAINT PAUL DE MAUSOLE :  
Clinique psychiatrique St Paul, MAS les Iris et Hors les murs, Équipe mobile de réhabilitation psycho-sociale
- RESC - RÉSONANCE SOUS CUTANÉE

## Ressources en tête

ATRIUM

- ATELIER SANTÉ VILLE - ACCM
- CPTS PAYS D'ARLES
- MAISONS DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRES :  
LA TARASQUE, O2 CHÂTEAURENARD, PÔLE SANTÉ OUEST ALPILLES
- DAC PROVENCE SANTE COORDINATION
- PARCOURS HANDICAP 13 PAYS D'ARLES
- POLE INFOS SENIORS - CCAS D'ARLES

## La jeunesse en tête

SALLE DES FÊTES

- CENTRE REGIONAL PREVENTION SUICIDE PACA - 3114, ASMA, Vigilans
- CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE ADOLESCENT
- MOBILGYM
- CPAM - MonEspaceSanté
- CSAPA - CJC CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS
- PÔLE PRÉVENTION PROVENCE SANTE COORDINATION
- MAISON DES ADOLESCENTS

