

MON BILAN PRÉVENTION J'AI RENDEZ-VOUS AVEC MA SANTÉ !

18-25 ans

45-50 ans

60-65 ans

70-75 ans

Pour faire **Mon Bilan Prévention**
à certains âges clés de la vie.
C'EST SIMPLE ET GRATUIT !

- Afin de vivre en bonne santé plus longtemps !
- Je prends rendez-vous avec un médecin, un pharmacien, une sage-femme ou un infirmier.
- Pour faire le point sur mes habitudes de vie, bénéficier de conseils personnalisés.
- Alors, vous aussi poussez la porte d'un professionnel de santé !

Maisons de santé partenaires



PRÉPARER VOTRE RENDEZ-VOUS DE PRÉVENTION

1

PRENDRE RENDEZ-VOUS

- Je **scanne le QR code** pour accéder à la plateforme en ligne.
- Je **sélectionne** le professionnel de santé de mon choix.
- Je **fixe mon rendez-vous**.



<https://www.sante.fr/mon-bilan-prevention-comment-en-beneficier#p4>

2

REEMPLIR L'AUTO-QUESTIONNAIRE

- Je **scanne le QR code** pour accéder aux questions en ligne.
- Je **remplis l'auto-questionnaire** sur mes habitudes de vie pour **préparer mon rendez-vous**.
- En cas de difficulté, je peux le **compléter avec le praticien** lors du rendez-vous.



<https://www.sante.fr/mon-bilan-prevention-comment-en-beneficier#p3>

3

SE PRESENTER AU RENDEZ-VOUS

- Je **prépare** mon auto-questionnaire (imprimé ou téléphone).
- Je me **rends à mon rendez-vous** avec l'auto-questionnaire.
- Je **discute des points importants** avec le professionnel de santé.